

## DAFTAR GRAFIK

Nomor Grafik	Halaman
1. Grafik 4.1. Distribusi Sampel Menurut Umur pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II .....	100
2. Grafik 4.2. Distribusi Sampel Menurut Berat Badan pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II .....	101
3. Grafik 4.3. Hasil Penurunan Lingkar Perut dengan <i>Bicycle Crunch</i> <i>Exercise</i> pada Kelompok Perlakuan I .....	102
4. Grafik 4.4. Hasil Penurunan Lingkar Perut dengan Penambahan <i>Front</i> <i>Plank Exercise</i> pada <i>Bicycle Crunch</i> .....	103
5. Grafik 4.5. Selisih Hasil Penurunan Lingkar Perut Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	104